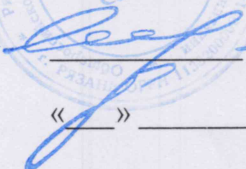


УТВЕРЖДАЮ

Председатель Рязанского
областного регионального
отделения ОФ-СОО
«Всероссийская федерация самбо»

 Г.В. Трушина

«___» _____ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ ДО РО «СШОР
«Родной край – Спорт»

А.А. Черносивтов

2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных мероприятий

1. Цели и задачи

Учебно-тренировочные мероприятия (далее - Сборы) проводятся в целях:

- повышения уровня спортивного мастерства занимающихся;
- улучшения спортивной формы занимающихся, повышения уровня функциональной и физической подготовленности;
- подготовка спортсменов к предстоящим соревнованиям по самбо;
- повышение тактико-технического мастерства, совершенствование индивидуальной техники;
- укрепление дружественных связей между спортсменами и тренерами, формирование благоприятного психологического климата среди занимающихся.

2. Сроки и место проведения

2.1. Сборы проводятся в срок: с **05.03.2024 г.** по **11.03.2024 г.**

2.2. Сборы проводятся по адресу: г. Рязань, ул. Трудовая, д. 3. ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт».

3. Руководство сборами

3.1. Руководство подготовкой и проведением Сборов осуществляется ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт».

3.2. Непосредственное руководство возлагается на тренеров-преподавателей – Савельева С.А. (тел. для связи 8-930-885-57-18) и Савельева Е.А. (тел. для связи 8-980-563-39-22).

4. Участники сборов

4.1. Квалификация и возраст участников: к участию в УТМ допускаются спортсмены 2008-2010 г.р., прошедшие медицинский осмотр и допущенные до прохождения учебно-тренировочных мероприятий без ограничения по уровню спортивной подготовки.

4.2. Предварительные заявки на участие в УТМ подаются до 22 февраля 2024 г. по электронной почте: **zayavki@rksport.ru**

5. Организация сборов

5.1. Расписание: с **06 по 10 марта**

5.2. План учебно-тренировочных мероприятий прилагается (приложение №1)

6. Финансирование проведения сборов

6.1. Проезд к месту проведения УТМ и обратно, питание, обеспечение экипировкой и размещение участников за счет командирующих организаций, затраты на организацию проведения ТМ несет ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт».

6.2. **Размещение участников в гостинице «Родной край – Спорт» только по предварительной заявке.** Заявки на размещение принимаются до 22 февраля 2024 г. по контактному телефону гостиницы: 8 (4912) 25-06-27, 8-910-641-07-62, 8-915-614-87-69
Макарова Елена Юрьевна. Стоимость проживания и питания – от 2 000 до 2 300 руб./сут.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА УТМ.

**План проведения учебно-тренировочных мероприятий
г. Рязань, ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край - Спорт», с 05 по 11 марта 2024 года.**

05 марта <u>вторник</u> Приезд команд	06 марта <u>среда</u> <u>Утренняя тренировка</u> 10:00 – 12:00 3*5` партер 5*5` стойка <u>Вечерняя тренировка</u> 17:00-19:00 4*5` партер 4*5` стойка	07 марта <u>четверг</u> <u>Утренняя тренировка</u> 10:00 – 12:00 3*5` партер 5*5` стойка <u>Вечерняя тренировка</u> 17:00-19:00 4*5` партер 4*5` стойка	08 марта <u>пятница</u> <u>Баня</u> с 10:00
09 марта <u>суббота</u> <u>Утренняя тренировка</u> 10:00 – 12:00 3*5` партер 5*5` стойка <u>Вечерняя тренировка</u> 17:00-19:00 4*5` партер 4*5` стойка	10 марта <u>воскресенье</u> <u>Утренняя тренировка</u> 10:00 – 12:00 3*5` партер 5*5` стойка <u>Вечерняя тренировка</u> 17:00-19:00 4*5` партер 4*5` стойка	11 марта <u>понедельник</u> <u>Отъезд команд</u>	

Директор ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт»



А.А. Черносвитов