

**План проведения учебно-тренировочных мероприятий
г. Рязань, ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край - Спорт», с 29 сентября по 01 октября 2025 года.**

29 сентября <u>понедельник</u> <u>Утренняя тренировка</u> 10:00 – 12:00 4*4` партер 2*5` стойка <u>Вечерняя тренировка</u> 17:00-19:00 2*4` партер 5*5` стойка	30 сентября <u>вторник</u> <u>Утренняя тренировка</u> 10:00 – 12:00 2*4` партер 5*5` стойка <u>Вечерняя тренировка</u> 17:00-19:00 2*4` партер 5*5` стойка	01 октября <u>среда</u> <u>Утренняя тренировка</u> 10:00 – 12:00 2*4` партер 5*5` стойка <u>отъезд команд</u>
--	--	---

Старший тренер ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт»



К.Н. Фофанов