

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Рязанского
областного регионального
отделения ОФ-СОО
«Всероссийская федерация самбо»

Г.В. Трушина
« 23 » 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАУ ДО РО «СШОР
«Родной край – Спорт»

А.А. Черносвитов

« 23 » 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении учебно-тренировочных мероприятий

1. Цели и задачи

Учебно-тренировочные мероприятия (далее - Сборы) проводятся в целях:

- повышения уровня спортивного мастерства занимающихся;
- улучшения спортивной формы занимающихся, повышения уровня функциональной и физической подготовленности;
- подготовка спортсменов к предстоящим соревнованиям по самбо;
- повышение технико-тактического мастерства, совершенствование индивидуальной техники;
- укрепление дружественных связей между спортсменами и тренерами, формирование благоприятного психологического климата среди занимающихся.

2. Сроки и место проведения

2.1. Сборы проводятся в срок: с **03.01.2025 г.** по **06.01.2025 г.**

2.2. Сборы проводятся по адресу: г. Рязань, ул. Трудовая, д. 3. ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт».

3. Руководство сборами

3.1. Руководство подготовкой и проведением Сборов осуществляется ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт».

3.2. Непосредственное руководство возлагается на тренеров-преподавателей – Савельева С.А. (тел. 8-930-885-57-18) и Савельева Е.А. (тел. 8-980-563-39-22)

4. Участники сборов

4.1. Квалификация и возраст участников: к участию в УТМ допускаются спортсмены 2008-2009 г.р. и 2010-2011 г.р.

4.2. Для участия в УТМ необходимо предоставить заявку (оформленную в печатном виде в установленной форме), подписанную организацией, представляющей спортсменов. Заявка подается в комиссию по допуску участников в 2-х экземплярах 03.01.2025 г.

4.3. Основанием для допуска спортсмена к участию в УТМ по медицинским заключениям является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача организации и его личной печатью либо, в случае его отсутствия, врачом ОВФД.

4.4. Предварительные заявки на участие в УТМ подаются до **10 декабря 2024 г.** по электронной почте: **zayavki@rksport.ru**

5. Организация сборов

5.1. Расписание: с **03 по 06 января**

5.2. План учебно-тренировочных мероприятий прилагается (приложение №1)

6. Финансирование проведения сборов

6.1. Проезд к месту проведения УТМ и обратно, питание, обеспечение экипировкой и размещение участников за счет командирующих организаций, затраты на организацию проведения УТМ несет ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт».

6.2. Размещение участников в гостинице «Родной край» только по предварительной заявке (Приложение №2). Заявки на размещение принимаются до 10 декабря 2024 г. по контактному телефону гостиницы: 8 (996) 911-66-19 – администратор Чернобаева Ирина Юрьевна, 8 (910) 627-40-40 – директор Мишанёв Александр Николаевич.

Стоимость проживания (завтрак включен) – от 1 300 руб./сут. с человека.

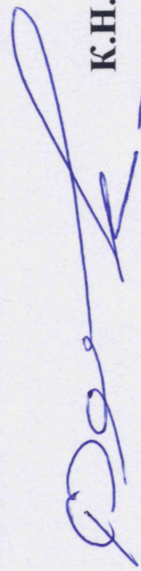
6.3 Спортсмены, не проживающие в официальной гостинице «Родной край – Спорт», должны оплатить взнос за участие в УТМ в размере 500 руб./сут. с человека и получить аккредитацию в орг. комитете.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА УТМ.

**План проведения учебно-тренировочных мероприятий
г. Рязань, ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край - Спорт», с 03 по 06 января 2025 года.**

03 января <u>пятница</u>	04 января <u>суббота</u>	05 января <u>воскресенье</u>	06 января <u>понедельник</u>
<u>День приезда</u> <u>Вечерняя тренировка</u> 2010-2011 г.р. 16:00-17:30 3*5` партер 4*5` стойка 2008-2009 г.р. 18:00-19:30 3*5` партер 4*5` стойка	<u>Утренняя тренировка</u> 2010-2011 г.р. 09:00 – 10:30 3*5` партер 6*5` стойка 2008-2009 г.р. 11:00 – 12:30 3*5` партер 6*5` стойка <u>Вечерняя тренировка</u> 2010-2011 г.р. 16:00-17:30 5*5` партер 5*5` стойка 2008-2009 г.р. 18:00-19:30 5*5` партер 5*5` стойка	<u>Утренняя тренировка</u> 2010-2011 г.р. 09:00 – 10:30 3*5` партер 5*5` стойка 2008-2009 г.р. 11:00 – 12:30 3*5` партер 5*5` стойка <u>Вечерняя тренировка</u> 2010-2011 г.р. 16:00-17:30 4*5` партер 4*5` стойка 2008-2009 г.р. 18:00-19:30 4*5` партер 4*5` стойка	<u>День отъезда</u>

Старший тренер ГАУ ДО РО «СШОР «Родной край – Спорт»



К.Н. Фофанов

Приложение №2

Уважаемые гости Гостиницы «Родной край», просим Вас заполнить полную заявку на проживание.
Заполненные заявки отправлять по адресу rksbor@yandex.ru

По всем вопросам размещения: 8 (996) 911-66-19 – администратор Чернобаева Ирина Юрьевна,
8 (910) 627-40-40 – директор Мишанёв Александр Николаевич

№	ФИО	Город	Представитель	Контактный номер представителя	Заезд (число, месяц)	Выезд (число, месяц)	Время прибытия в гостиницу
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							